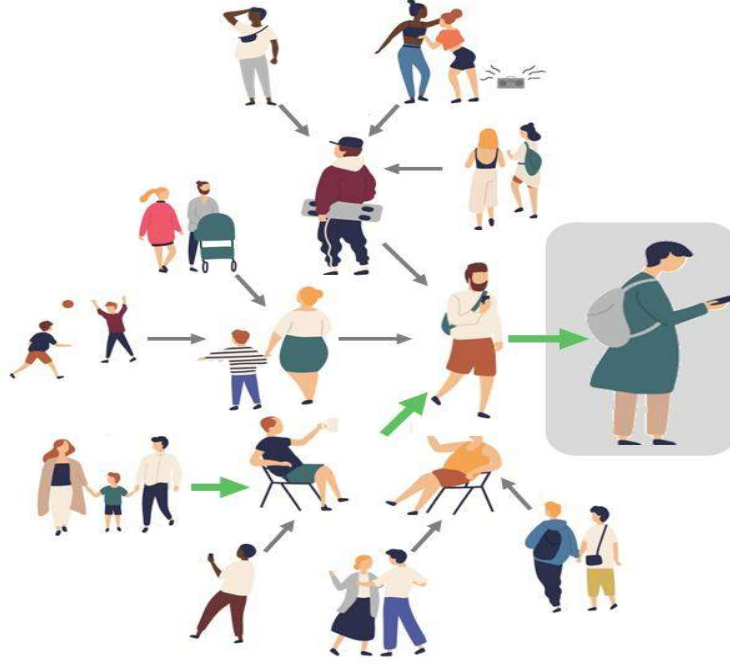




প্রত্যেকে বার যখন আমরা কারো সংস্পর্শে আসি, আমরা নিজেরে মধ্যে ভাইরাসে আক্রান্ত হওয়ার ঝুঁকির মধ্যে থাকি - শুধুমাত্র তাদের থেকে না, বরং তারা গত দুই সপ্তাহ ধরে যাদের সংস্পর্শে ছলিনে তাদের সবার থেকেও।



কারো মধ্যে কোনো উপসর্গ না থাকলেও তাদের মাধ্যমে আমরা কারোনাভাইরাসে আক্রান্ত হতে পারি।

বাতাসের মাধ্যমে:



ভাইরাসযুক্ত জায়গা স্পর্শ করার মাধ্যমে:



বাড়তি ভাইরাসের পরিমাণ কমানোর জন্য গৃহীত প্রতিটি পদক্ষেপে বাড়ির সবাইকে সুস্থ রাখতে সহায়তা করবে।

আরো তথ্যের জন্য দেখুন [www.germdefence.org](http://www.germdefence.org)

www.flaticon.com হতে Freepik দ্বারা তৈরি আইকনসমূহ



বাড়িতে ভাইরাসের পরিমাণ কমানোর জন্য গৃহীত প্রতিটি পদক্ষেপে বাড়ির সবাইকে সুস্থ রাখতে সহায়তা করবে।

যে জনিসিগুলো আপনিসবসময় করতে পারেন:

প্রায় ২০ সেকেন্ড  
কমপক্ষে

ধরে হাত ধোয়া



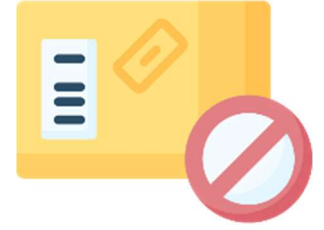
অন্যরা যে জায়গাগুলো

স্পর্শ করতে পরিষ্কার করা



সরবরাহকৃত জনিসি

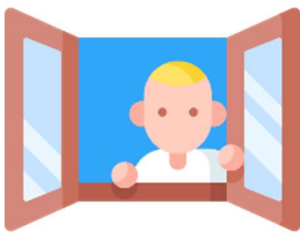
১ দিনি আলাদা রাখা



সংক্রমণের উচ্চ সম্ভাবনা থাকলে (যেমন - যদি আপনার এলাকায় ভাইরাসের আধিক্য থাকে এবং আপনি অন্যান্য মানুষের সাথে সাক্ষাৎ করে থাকেন) যে জনিসিগুলো আপনিসবসময় করতে পারেন:

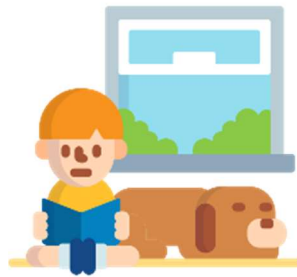
বাতাস চলাচলের জন্য  
দূরত্ব

জানালা খুলে রাখা

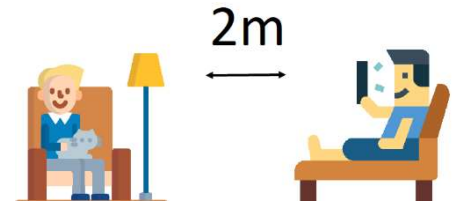


একটি আলাদা ঘরে

নজি নজি বেশি সময় কাটানো বজায় রাখা



২ মটার



বাড়িতে কারো উপসর্গ দেখা দিলে আপনিসবসময় যে জনিসিগুলো করতে পারেন:

২ মটারের বেশি কাছ থেকে হলে পরিষ্কার ফেসে-কভারিং এবং চশমা বা সানগ্লাস পরিধান করা



আরো তথ্যের জন্য দেখুন [www.germdefence.org](http://www.germdefence.org)