



Chaque fois que nous entrons en contact avec quelqu'un, nous risquons d'attraper des virus, non seulement de cette personne, mais aussi de toutes celles avec lesquelles cette personne a été en contact durant les deux dernières semaines.



On peut attraper le Coronavirus d'une personne même si elle ne présente aucun symptôme.

Par l'air :



En touchant des surfaces sur lesquelles se trouvent des virus :



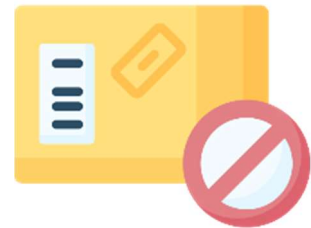
Chaque mesure que vous prenez pour réduire la quantité de virus dans votre maison contribuera à la bonne santé de tout le monde à la maison.



Chaque mesure que vous prenez pour réduire la quantité de virus dans votre maison contribuera à la bonne santé de tout le monde à la maison.

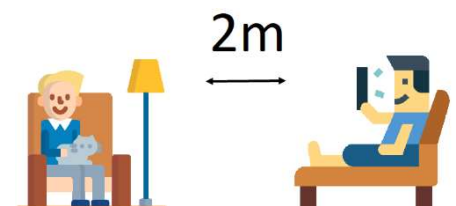
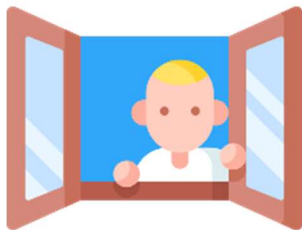
Les choses que vous pouvez faire **tout le temps** :

- Vous laver les mains souvent pendant 20 secondes
- Nettoyer les surfaces que d'autres personnes touchent
- Attendre au moins 24 heures avant de manipuler les produits livrés



Les choses que vous pouvez faire **lorsque les risques d'infection sont plus élevés** (par exemple, si votre région est particulièrement contaminée et que vous avez rencontré d'autres personnes) :

- Ouvrir les fenêtres faire circuler l'air
- Passer plus de temps isolé dans une pièce à part
- Respecter une distance pour interpersonnelle de 2 mètres



Les choses que vous pouvez faire **si quelqu'un à la maison présente des symptômes** :

- Porter un masque et des lunettes de vue ou de soleil si vous devez vous approcher à moins de 2 mètres



Pour plus d'informations, consultez www.germdefence.org