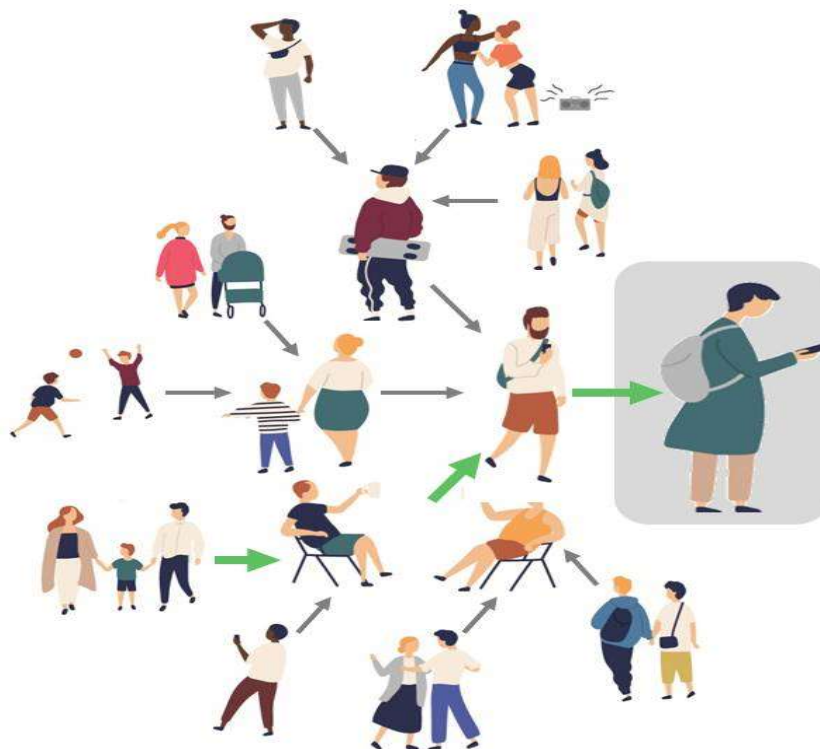




Za każdym razem, gdy się z kimś spotykamy, jesteśmy narażeni na ryzyko zarażenia wirusami - nie tylko od nich, ale od wszystkich, z którymi ta osoba miała kontakt w ciągu ostatnich 2 tygodni.



Koronawirusem możemy zarazić się od osoby, nawet jeśli ona nie ma żadnych objawów.

Drogą kropelkową:



Dotykając powierzchni, na których znajdują się wirusy:



Każdy krok, który podejmiesz, aby zredukować liczbę wirusów w domu, pomoże zachować wszystkie osoby w domu w dobrym zdrowiu.



Każdy krok, który podejmiesz, aby zredukować liczbę wirusów w domu, pomoże zachować wszystkie osoby w domu w dobrym

Rzeczy, które możesz zrobić przez cały czas:

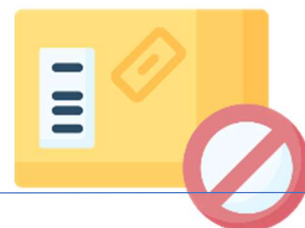
Często mycie rąk przez 20 sekund



Czyścić powierzchnie, które inne osoby dotykają

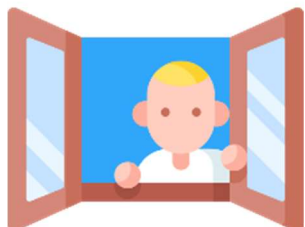


Zrezygnować z dostaw przez co najmniej 1 dzień

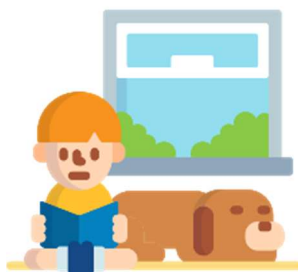


Rzeczy, które możesz zrobić, gdy szanse na zakażenie są większe (np. więcej wirusów w twojej okolicy lub spotkałeś innych ludzi):

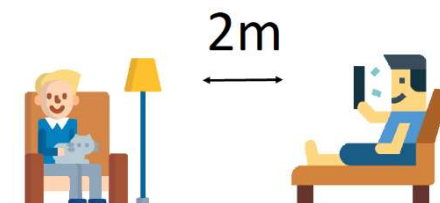
Otwarte okna do cyrkulacji powietrza



Spędzać więcej czasu w pomieszczeniu



Zachować 2m. odstęp



Rzeczy, które możesz zrobić, jeśli ktoś w domu ma objawy:

Jeśli potrzebujesz przebywać bliżej niż 2m., załóż czystą maseczkę na twarz i okulary lub okulary przeciwsłoneczne



Aby uzyskać więcej informacji, sprawdź stronę www.germdefence.org

Ikony wykonane przez Freepik ze strony www.flaticon.com